

مراقبت از پوست دست در مراکز درمانی



از صابون مایع ملایم استفاده کنید



دستها را با آب سرد یا ولرم بشویید



هنگام خشک کردن دست با حوله کاغذی از ایجاد سایش بر روی پوست دست خوداری نمایید



از محلول های الکل راب مناسب طبق توصیه های راهنمای سازمان بهداشت جهانی استفاده کنید



بعد از الکل راب دستها را نشویید



از کرم های نرم کننده پوست در زمان استراحت و فواصل زمانی بین شیفت ها استفاده کنید



قبل از استفاده از دستکش لاتکس دستها را کاملاً خشک نمایید



از دستکش های کم پودر یا بدون پودر استفاده نمایید



بوسیله دستکش از تماس پوست دست با شوینده های خانگی اجتناب کنید